

## SAM i praktiken - arbetsmiljöansvaret steg för steg

---

### Vad handlar kursen om?

Kursen ger chefer en tydlig och praktisk genomgång av lagkraven inom arbetsmiljöområdet – och hur man omsätter dem i vardagen. Fokus ligger på att skapa förståelse, tydligt ansvar och rätt arbetssätt för att förebygga ohälsa och olyckor – allt i enlighet med gällande regelverk.

---

### Vad går man igenom under kursen?

Kursen innehåller:

- Lagkraven inom arbetsmiljöområdet – vad säger Arbetsmiljölagen och SAM-föreskriften?
  - Checklista för systematiskt arbetsmiljöarbete
  - Chefens arbetsmiljöansvar – vad är egentligen chefens roll och skyldighet?
  - Skillnaden mellan arbetsmiljöansvar och straffansvar
  - Ansvar vid inhyrning och entreprenader – vem ansvarar för vad?
  - Skyddsronder och andra metoder för att identifiera risker
  - Hur man fördelar arbetsmiljöuppgifter – och skapar förståelse och motivation
  - Hur samverkan med skyddsombud och medarbetare fungerar i praktiken
- 

### Vad får deltagarna med sig?

- Tydlig förståelse för vad lagstiftningen kräver
  - Praktiska mallar, checklistor och verktyg
  - Struktur för att kunna arbeta förebyggande
  - Förståelse för hur ansvar kan och bör fördelas
- 

### Hur lång är kursen?

Kursen är tre timmar lång och kan genomföras som:

- Företagsintern utbildning, online via Teams eller fysiskt hos er
- Ibland finns även öppna kursdatum (se datum & orter på [www.arbetsrattspedagogen.se](http://www.arbetsrattspedagogen.se))

# SAM i praktiken

## - arbetsmiljöansvaret steg för steg

---

### Räcker det med tre timmar?

Ja – målet är att få motiverade chefer som tar sitt arbetsmiljöansvar och gör rätt i praktiken.

Den här kursen är utformad för att ge chefer och HR en tydlig bild av vad lagen kräver, vad som behöver göras i praktiken och en checklista på ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete.

Deltagarna får checklistor, exempel och konkreta verktyg – så att de direkt efter kursen kan börja tillämpa det i din verksamhet.

Vissa chefer (såsom t ex produktionschef) och skyddsombud kan vid behov av fördjupning gå den mer omfattande 3-dagarsutbildningen BAM (Bättre arbetsmiljö).

---

### Hur skiljer sig kursen ”SAM i praktiken” mot kursen ”BAM (Bättre arbetsmiljö)”?

Innehållsmässigt utgår båda kurser utifrån reglerna i Arbetsmiljölagen och föreskriften om Systematiskt arbetsmiljöarbete. Kursen *SAM i praktiken* är inriktad på att lära cheferna vad som ingår i deras arbetsmiljöansvar och ge dem konkreta verktyg och förståelse för varför det är så viktigt att de utför detta arbete.

På den mer omfattande kursen BAM (normalt 3 dagar) är man ännu djupare, har fler praktiska diskussionsövningar och får lära sig mer om lagtexternas innehåll.

---

### Vilka bör gå kursen?

- Chefer med personalansvar
  - HR-ansvariga
  - Skyddsombud och arbetsmiljösamordnare
- 

### Behöver jag några förkunskaper?

Nej, kursen passar både nya chefer och erfarna som vill uppdatera sina kunskaper. Den är tydlig, praktisk och anpassad till verkligheten.

---

### Passar kursen bäst för nya eller mer erfarna chefer

Kursutvärderingarna visar att alla chefer, oavsett tidigare kunskaper inom arbetsmiljöområdet tycker att kursen varit mycket givande och motiverande.

---

### Hur många deltagare kan man vara på en företagsintern kurs?

Det brukar vara lämpligt med max 25 personer på kursen.

# **SAM i praktiken**

## **- arbetsmiljöansvaret steg för steg**

---

### **Ingår kursdokumentation?**

Ja. Efter kursen får deltagarna:

- En praktisk checklista för SAM i praktiken
  - Sammanfattning av de viktigaste lagkraven
- 

### **Vad kostar kursen?**

- Kursen (halvdag) kostar 20.000 kr på plats hos er, eller 15.000 kr via Teams. Moms tillkommer.
- Vanligt är att företag kombinerar denna kurs med kursen *Arbetsrätt i vardagen* samma dag, då blir kostnaden för heldag totalt 30.000 kr (25.000 kr via Teams).

#### **Kontakt & bokning**

Mikael Kjällbring

072-44 88 555

[mikael@carbonado.se](mailto:mikael@carbonado.se)

[www.carbonado.se](http://www.carbonado.se)

[www.arbetsrattspedagogen.se](http://www.arbetsrattspedagogen.se)